

# Eckernförder Zeitung

## Gesundes Kochen leicht gemacht

23. September 2011 | Von mri



Foto: Richter

Die Mutter von Annkatrin Sachau erkennt ihre Tochter nicht wieder. Seitdem sie im Unterricht das gesunde Kochen gelernt habe, probiere Annkatrin neue Obst- und Gemüsesorten. "Statt Weißbrot mit Nutella gibt es jetzt Sonnenblumenkernbrot zum Frühstück", sagte Sachau.

Sechs Wochen lang lernten die dritte und vierte Klasse der Grundschule Groß Wittensee einmal in der Woche im Heimat- und Sachunterricht, wie man gesund kocht. Die Kinder lernten nicht nur die Zubereitung der Speisen, sondern auch Küchentechniken, Hygieneregeln und erhielten Informationen über einheimisches Gemüse. Höhepunkt war der Besuch des Wochenmarktes. Unterstützt wurde Lehrerin Tatjana Wohlleben von Landfrau Frauke Thode.

Insgesamt sind in Schleswig-Holstein fünf Landfrauen in den Schulen unterwegs. Seit 2007 läuft der aid-Ernährungsführerschein erfolgreich bundesweit an deutschen Schulen. Bereits 120 000 Kinder haben den Führerschein bekommen.

Die Finanzierung des Projekts durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz endet 2012 - neue Sponsoren werden gesucht. Jann Uwe Petersen, Geschäftsführer der Landwirtschaftlichen Sozialversicherung, zeigte sich begeistert von dem Schulprojekt und sagte, er könne sich eine weitere Finanzierung vorstellen.